

■ = observation  
 ■ = observation + floraison

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Balsamine de l'Himalaya

### *Impatiens glandulifera* / **Balsaminaceae**

La Balsamine de l'Himalaya est une plante annuelle, généralement de 1 à 2 m de haut, possédant de longues feuilles dentées opposées ou verticillées par 3. Ses fleurs, de couleur pourpres, sont longues de 2,5 à 4 cm et sont munies d'un éperon fortement courbé. Le fruit est une capsule allongée qui, au moindre contact, éclate en projetant les graines.

#### HABITAT

Plante inféodée aux rives des cours d'eau, elle se développe sur les berges et les alluvions des rivières et canaux, ainsi qu'aux bords des fossés ou sur des talus humides. On la rencontre rarement dans des milieux plus secs (échappée de jardin). C'est une espèce nitrophile qui recherche plutôt la lumière et les sols riches en éléments fins. Elle s'installe donc dans des végétations de mégaphorbiaies et de roselières en bords de cours d'eau.

#### REPRODUCTION ET DISSEMINATION

Cette espèce annuelle auto fertile fleurit de juin à octobre.

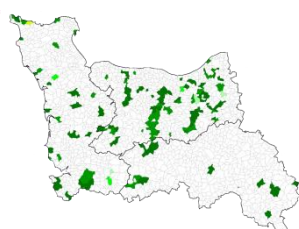
Comme pour les autres balsamines, les graines, très nombreuses (jusqu'à 800 par plantes), sont projetées à plus de 2 m par « explosion » de la capsule à maturité. L'espèce est aussi disséminée sur de longues distances par hydrochorie (dissémination des graines par l'eau).

Elle se reproduit également de manière végétative, par bouturage des tiges ou des racines, ce qui peut également assurer une dissémination efficace lors des crues.

#### ORIGINE ET USAGES

Elle est originaire de l'ouest de l'Himalaya (du Cachemire au Népal) où elle se développe entre 1800 et 3000 mètres d'altitude. Elle a été introduite en Europe au 19<sup>ème</sup> siècle comme plante ornementale et mellifère. Elle s'est naturalisée sur l'ensemble du continent mais n'est devenue envahissante que depuis une cinquantaine d'années.

#### REPARTITION EN BASSE-NORMANDIE



L'espèce est présente dans de nombreux cours d'eau notamment l'Orne, la Touques, la Dives, la Sée, La Sélune, la Sarthe ainsi que dans les vallées de la Hague et du Perche...

Source carte : Conservatoire Botanique de Brest



© Hamel Mignon

#### IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT

De par son système racinaire superficiel, les colonies de Balsamines de l'Himalaya conduisent à une augmentation de l'érosion des berges et des terrasses alluviales (alluvions restés érodés durant l'hiver après sa disparition).

Ses peuplements luxuriants en bordure des rivières peuvent entraver l'évacuation du flot des eaux lors de phases de crue. Ils induisent également une baisse de la biodiversité naturelle des zones alluviales et des rives, en particulier pour les espèces héliophiles de petite taille, concurrencées par l'ombre des peuplements denses de la Balsamine de l'Himalaya.

## Méthodes d'actions

/ ! \ Ne pas tenir compte de l'échelle plante-outils

### Etape n°1 (si présence de capsule)

- Procéder délicatement à la coupe des capsules (elles sont très sensibles aux vibrations et éclatent facilement).

- Exporter les capsules dans un sac hermétique, et les incinérer.

Avant



Après



### Etape n°2

- Arracher la plante en prenant soin d'enlever les racines (risque de section de la tige au niveau du collet).

- La plante arrachée, casser la tige en de multiples sections notamment au niveau des fleurs et du système racinaire.

Avant



Après



### Etape n°3

- Laisser la plante se décomposer sur une partie sèche ou sur la surface d'autres plantes ou branches, pour éviter qu'elle ne touche le sol et ne refassent des boutures.

- Rassembler au maximum les résidus sous forme de tas.

Avant



Après

